

HALLOW PRESENTA

# ENCUENTRA LA CALMA

Este Diciembre, únete a Emmanuel, Loreto Peralta, Alexander Acha, la Madre Olga, el Padre Astolfo y el Padre Jorge para Adviento: Encuentra la Calma un viaje al relato de la Navidad tal y como realmente fue.

El camino de Nazaret a Belén fue un recorrido lleno de riesgo, incertidumbre y caos... y, sin embargo, estuvo marcado por una quietud sagrada y una paz inquebrantable. ¿Cómo fue esto posible?

Durante los próximos 25 días, caminaremos junto a María y José para aprender de sus santos ejemplos. Guiados por el libro “El juncos de Dios” de Caryll Houselander, exploraremos cómo la quietud y la entrega pueden anclar nuestro corazón y ayudarnos a encontrar la paz en medio del caos de la vida.

# TABLA DE CONTENIDOS

## SEMANA 1: RECIBIR

- Día 1: Sígueme y descansa
- Día 2: El silencio es la cura
- Día 3: Consentimiento
- Día 4: La Anunciación
- Día 5: El sábado / Sabbath
- Día 6: Santa Faustina
- Día 7: Homilía del domingo

## SEMANA 2: CONFIAR

- Día 8: Hágase tu Voluntad
- Día 9: Enfrentando nuestros miedos
- Día 10: Alegría
- Día 11: San José
- Día 12: Lugar de silencio
- Día 13: Madre Teresa
- Día 14: Homilía del domingo

## SEMANA 3: ABANDONO

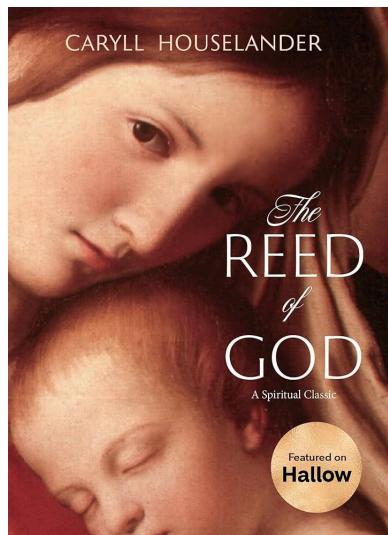
- Día 15: La búsqueda de refugio
- Día 16: La madera del pesebre,  
La madera de la cruz
- Día 17: Paz en la tierra
- Día 18: Belén
- Día 19: Santa Teresa de Ávila
- Día 20: Santa Teresa de Ávila
- Día 21: Homilía del domingo

## SEMANA 4: HÁGASE TU VOLUNTAD

- Día 22: Meditar
- Día 23: Solo el comienzo
- Día 24: Noche Buena
- Día 25: Saber que yo soy Dios

# LIBROS DE ESTE ADVIENTO 2025

A lo largo de este Adviento, recorreremos dos libros extraordinarios: El junco de Dios, de Caryll Houselander, y Elimina la Prisa de tu vida, de John Mark Comer.



El junco de Dios es un clásico espiritual que invita al lector a encontrarse con María, la Madre de Dios, no como una figura lejana o inalcanzable, sino como profundamente humana, cuya apertura a Dios hizo visible el amor divino en el mundo. Si deseas adquirir tu propio ejemplar para seguirlo durante Pray25, haz clic aquí: <https://www.avemariapress.com/pages/the-reed-of-god-advent-pray25>



Elimina las prisas de tu vida es una guía fascinante para mantenerse emocionalmente sano y espiritualmente vivo en medio del caos del mundo moderno. Si deseas adquirir tu propio ejemplar para seguirlo durante este Adviento, haz clic aquí: <https://sites.prh.com/johnmarkcomer/books#featuredbook-1fda>

DÍA 1

# SÍGUEME Y DESCANSA

¿Qué esperas recibir al terminar este camino de Adviento?

---

---

---

---

---

---

---

“Son muchas las olas y amenazadoras las tormentas que me rodean; pero no las temo, porque estoy de pie sobre la Roca. Que brame el mar: no podrá arrastrar la Roca.”

DÍA 2

# EL SILENCIO ES LA CURA

¿En qué aspecto de tu vida necesitas silencio hoy?

---

---

---

---

---

---

---

“Por extraño que parezca, quienes más se quejan de que su vida está vacía suelen ser personas cuyas vidas están demasiado abarrotadas...”

DÍA 3

# CONSENTIMIENTO

¿Qué te está pidiendo Dios hoy? ¿En qué está esperando tu “sí”?

---

---

---

---

---

---

---

“Fue algo tan inmenso y, sin embargo, tan pasivo. A María, no se le pidió hacer nada por sí misma, sino permitir que algo se hiciera en ella. No se le pidió renunciar a nada, sino recibir un don increíble.”

DÍA 4

# ORACIÓN IMAGINATIVA: LA ANUNCIACIÓN

¿Qué miedo existe hoy en tu corazón? ¿Cómo puedes entregárselo a Dios plenamente hoy, ahora?

---

---

---

---

---

---

---

“Señor, te doy permiso para venir a mí, aquí mismo. Dios, te invito a pronunciar tu palabra, tu amor... sobre mi corazón, mi vida y las situaciones que me pesan.”

## DÍA 5 – ELIMINA LAS PRISAS DE TU VIDA ELSÁBADO

¿Cómo sería para ti un domingo de descanso ideal?

---

---

---

---

---

---

“Cuando luchamos contra este ritmo de seis días de trabajo y uno de descanso, vamos contra la estructura del universo... Si luchas contra ello, luchas contra Dios. Y si luchas contra Dios, luchas contra tu propia alma.”

## DÍA 6 – SÁBADO CON LOS SANTOS SANTA FAUSTINA

¿Qué es lo que más te ha llamado la atención de la sesión de hoy?

---

---

---

---

---

---

“Esfuérzate por llevar una vida de recogimiento, para que puedas oír mi voz, tan suave que solo las almas recogidas pueden escucharla.”

# DÍA 7 – HOMILÍA DEL DOMINGO CON EL P. ASTOLFO MORENO

Escribe tus notas e intuiciones de este día.

---

---

---

---

---

---

---

”Ahora mismo, en este tiempo, Dios nos invita simplemente a sentarnos en silencio, a permanecer en la espera... para que podamos quedarnos maravillados ante el Señor, ante la majestad de quién es Él, humildes al saber que Dios desea estar con nosotros de esta manera.”

## DÍA 8

# HÁGASE TU VOLUNTAD

¿Dónde puedes ofrecer hoy tu propio *fiat* a Dios?

---

---

---

---

---

---

---

”Nuestra Señora dijo “sí” por toda la raza humana. Cada uno de nosotros debe hacer resonar ese “sí” en su propia vida. A todos se nos pregunta si entregaremos lo que somos —nuestra humanidad, nuestra carne y nuestra sangre— al Espíritu Santo y permitiremos que Cristo llene el vacío formado por la forma particular de nuestra vida.”

DÍA 9

# ENFRENTANDONUESTROS MIEDOS

¿En qué aspectos de tu vida temes ser juzgado?

¿Qué pequeño paso puedes dar hoy para ofrecerle eso a Dios?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

“El Señor mismo peleará por ustedes; ustedes solo tienen que estar tranquilos.”

DÍA 10

# ALEGRÍA

¿En qué momento de tu vida confiar en Dios te ha llevado a una alegría verdadera?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

“Con aquel destello, vio cumplida la Palabra de Dios. Nada sería imposible para Dios.”

## DÍA 11 – ORACIÓN IMAGINATIVA

# SAN JOSÉ

¿Cómo puedes ofrecer hoy tu miedo e inseguridad a Dios?

---

---

---

---

---

---

---

“La verdad es que ese camino —de la incertidumbre a la confianza, de la alegría a la adoración— no está reservado para quienes vivieron hace miles de años. Está disponible y nos espera hoy.”

## DÍA 12 – ELIMINA LAS PRISAS DE TU VIDA

# LUGAR DE SILENCIO

¿Qué cambio concreto puedes empezar hoy para darle mas entrada al silencio en tu vida?

---

---

---

---

---

---

---

“Sin soledad es prácticamente imposible vivir una vida espiritual... No tomamos en serio la vida espiritual si no reservamos tiempo para estar con Dios y escucharle.”

DÍA 13 – SÁBADO CON LOS SANTOS

## MADRE TERESA

¿Cómo ha influido el silencio en tu vida de oración en lo que llevamos de Adviento?

---

---

---

---

---

---

---

“El comienzo de la oración es el silencio. Si realmente queremos orar, primero debemos aprender a escuchar, porque en el silencio del corazón Dios habla.”

DÍA 14 – HOMILÍA DEL DOMINGO CON EL  
P. ASTOLFO MORENO

Anota tus ideas y pensamientos de este día.

---

---

---

---

---

---

---

“Algo cambia cuando confiamos en Dios. Pero no siempre cambian nuestras circunstancias. A menudo, lo que cambia es nuestra disposición y nuestro corazón, nuestro saber que Dios está con nosotros en este lugar.”

DÍA 15

# LA BÚSQUEDA DE REFUGIO

¿Qué puertas de tu vida te está pidiendo Dios que abras hoy para Él?

---

---

---

---

---

---

---

“Cristo quiere sentirse en casa en tu alma. No se marchará y te dejará solo porque la casa esté fría e incómoda; te ama demasiado como para abandonarte.”

DÍA 16

# LA MADERA DEL PESEBRE, LA MADERA DE LA CRUZ

¿Qué es lo que más te ha impactado de la sesión de hoy?

---

---

---

---

---

---

---

“Ella “lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre”. Como si su primer acto fuera ponerlo en la Cruz...”

DÍA 17

# PAZ EN LA TIERRA

¿Dónde te llama Dios a buscar a Cristo hoy?

---

---

---

---

---

---

“En nuestra búsqueda del Niño perdido, se vuelve activa nuestra contemplación de Nuestra Señora... ¿Dónde debemos buscar? En todas partes, en todos. ¿Cómo debemos buscar? Con fe, valentía y un amor sin límites.”

DÍA 18 – ORACIÓN IMAGINATIVA

# BELÉN

¿En qué ámbito te llama Dios hoy a confiar en Él, entregándole tus propios planes?

---

---

---

---

---

---

“La pequeña y segura vida que habían imaginado tuvo que quedar empequeñecida por la magnificencia de lo que Dios realmente tenía para ellos, incluso a tal precio.”

DÍA 19 – ELIMINA LAS PRISAS DE TU VIDA

## SANTA TERESA DE ÁVILA

¿En qué aspecto puedes comprometerte hoy a frenar y estar realmente presente?

“...Lo mejor de la vida está en el presente, en el ahora... Si existe una fórmula para una vida feliz, es bastante simple: habita el momento. Cada momento está lleno de bondad. ¿Por qué tenemos tanta prisa por correr hacia el siguiente?”

DÍA 20 – SÁBADO CON LOS SANTOS

## SANTA TERESA DE ÁVILA

¿Qué es lo primero que te ha venido al corazón durante tu tiempo junto a Cristo atado a la columna en la sesión de hoy?

“Nada te turbe. Nada te espante. Todo se pasa; Dios no se muda. La paciencia todo lo alcanza. Quien a Dios tiene, nada le falta; solo Dios basta.”

## DÍA 21 – HOMILÍA DEL DOMINGO CON EL PASTOR FOMORENO

Escribe tus notas e intuiciones de este día.

---

---

---

---

---

---

---

“Las manos de Jesús elevadas en súplica por nosotros en la cruz son, en sí mismas, como un espejo de las manos del Niño Jesús levantadas hacia Nuestra Señora para que lo tome en brazos...”

## DÍA 22

### MEDITAR

Tómate un momento para meditar en todo lo que Dios ha hecho en tu corazón este Adviento. ¿Cómo ha obrado Dios en tu propia historia?

---

---

---

---

---

---

---

“Escucha. Guarda silencio. Deja que Cristo te hable. Olvídate de ti mismo, no te pongas en el centro; deja que Él te diga cómo te ama, que te muestre cómo es, que te demuestre que es real.”

DÍA 23

# SOLO EL COMIENZO

¿A dónde te ha llevado en tu vida decirle «sí» a Dios?

---

---

---

---

---

---

---

“El fiat de María no termina en la Natividad... sostiene en brazos el cuerpo sin vida de su Hijo, el mismo niño al que acunó 33 años antes en Belén. Y su fiat resuena una vez más: “Hágase en mí según tu palabra.”

DÍA 24

# NOCHE BUENA

¿Qué es lo que más te ha llamado la atención en la sesión de hoy?

---

---

---

---

---

---

---

“Y deja que tu corazón recuerde, en lo más profundo, que mientras María camina contigo... te ama, y es una mujer que solo bendice, que solo desea sanar y llevarte a la unión con su Hijo. Ella no te quita nada; solo da. Es la madre que Jesús te entregó.”

DÍA 25

# SABER QUE YO SOY DIOS

¿Qué te llevas contigo de este camino de Adviento?

---

---

---

---

---

---

---

“Estad quietos y sabed que yo soy Dios. Yo estoy exaltado entre las naciones, exaltado en la tierra. El Señor de los ejércitos está con nosotros; nuestro refugio es el Dios de Jacob.”