



EL REGRESO

CUARESMA 2026

Adentrémonos en la novena de **LOS HERMANOS KARAMÁZOV** y en la parábola del hijo pródigo para vivir, esta Cuaresma, un verdadero camino de regreso al Padre. Todos estamos más lejos de Dios de lo que quisiéramos o necesitamos estar. Pero la gran noticia es esta: Él siempre nos espera con los brazos abiertos, y sale corriendo a nuestro encuentro cuando aún estamos lejos.

Para dar nueva vida a esta Pasaje del Evangelio, nos dejaremos guiar por la célebre novela de Dostoievski. Nos introduciremos en la historia de sus personajes y descubriremos cómo sus heridas, sus dudas y sus luchas reflejan las nuestras. Juntos aprenderemos a soltar lo que nos ata, a perdonar, a ser perdonados, a volver a casa junto al Señor y a dejarnos enviar al mundo como sus manos y sus pies.

EL  **REGRESO**





TABLA DE CONTENIDOS

REGRESO

DÍA 1	POLVO ERES Y AL POLVO VOLVERÁS	01
DÍA 2	EL HIJO PRÓDIGO	01
DÍA 3	VIERNES DE INSPIRACIÓN: DESAPEGO	02
DÍA 4	TESTIMONIO DE REGRESO A CASA	02
DÍA 5	HOMILÍA DOMINICAL	03

¿QUÉ DEBO?

DÍA 6	LA RESPUESTA	04
DÍA 7	EL CAMINO DE REGRESO A CASA	04
DÍA 8	LA REVERENCIA	05
DÍA 9	HORA SANTA CON HAKUNA	05
DÍA 10	VIERNES DE INSPIRACIÓN: VACÍAME	06
DÍA 11	TESTIMONIO DE REGRESO A CASA	06
DÍA 12	HOMILÍA DOMINICAL	07

¿PUEDE HABER BELLEZA EN SODOMA?

DÍA 13	MI FALTA MÁS GRAVE	08
DÍA 14	NUESTRA HERENCIA	08
DÍA 15	LA POCILGA	09
DÍA 16	HORA SANTA CON HAKUNA	09
DÍA 17	VIERNES DE INSPIRACIÓN: SOLTAR	10
DÍA 18	TESTIMONIO DE REGRESO A CASA	10
DÍA 19	HOMILÍA DOMINICAL	11

¿DÓNDE ESTÁ DIOS?

DÍA 20	FE VS. RAZÓN	12
DÍA 21	EL AMOR ES UNA PERSONA	12
DÍA 22	EL ORGULLO Y EL HIJO MAYOR	13
DÍA 23	HORA SANTA	13
DÍA 24	VIERNES DE INSPIRACIÓN	14
DÍA 25	TESTIMONIO DE REGRESO A CASA	14
DÍA 26	HOMILÍA DOMINICAL	15

¿CÓMO SE VE EL AMOR?

DÍA 27	AMAR DONDE NADIE VE	16
DÍA 28	LOS PANES Y LOS PECES	16
DÍA 29	LLEGAR A SER EL PADRE	17
DÍA 30	HORA SANTA CON HAKUNA	17
DÍA 31	VIERNES DE INSPIRACIÓN: RECIBIR SU AMOR	18
DÍA 32	TESTIMONIO DE REGRESO A CASA	18
DÍA 33	HOMILÍA DOMINICAL	19

VUELVE A CASA

DÍA 34	LAS BODAS DE CANÁ	20
DÍA 35	ESTE HOMBRE RESUCITADO	20
DÍA 36	ENTRA EN LA FIESTA	21
DÍA 37	HORA SANTA CON HAKUNA	21
DÍA 38	VIERNES DE INSPIRACIÓN: ÚSAME	22
DÍA 39	TESTIMONIO DE REGRESO A CASA 5	22
DÍA 40	HOMILÍA DOMINICAL	23

MEMORIA ETERNA

DÍA 41	DONDE ABUNDA LA GRACIA	24
DÍA 42	BUSCAR LA FELICIDAD EN EL DOLOR	24
DÍA 43	¡SALUD POR LOS KARAMÁZOV!	25
DÍA 44	HORA SANTA CON HAKUNA	25
DÍA 45	VIERNES DE INSPIRACIÓN: CARGA TU CRUZ	26
DÍA 46	TESTIMONIO DE REGRESO A CASA	26
DÍA 47	HOMILÍA DOMINICAL	27

LIBROS

A lo largo del reto de El Regreso, recorreremos la parábola del hijo pródigo y la extraordinaria novela **LOS HERMANOS KARAMÁZOV**, del escritor ruso Fiódor Dostoievski.

LOS HERMANOS KARAMÁZOV es un clásico de la literatura que, a través de la historia de un padre y sus hijos, explora temas universales como la naturaleza humana, la fuerza del pecado, nuestra responsabilidad unos con otros y el papel de la fe para transformar la manera en que vemos a los demás.

Si te gustaría adquirir tu propio ejemplar para seguir la lectura durante Cuaresma, haz clic aquí, solo que... está disponible sólo en inglés.

[HALLOW.COM/KARAMAZOV](https://Hallow.com/karamazov)

REGRESO

SEMANA 01

DÍA 1

«Este es el camino que recorreremos juntos esta Cuaresma: un camino de regreso a casa.»

DÍA 2

«Dondequiera que estés, sal de la oscuridad. Vuelve a casa.»

DÍA 1

POLVO ERES Y AL POLVO VOLVERÁS

Al comenzar este camino de regreso a casa, ¿dónde sientes que Dios te invita hoy a volver a Él con humildad?

DÍA 2

EL HIJO PRÓDIGO

Al entrar en la parábola, ¿dónde te reconoces ahora mismo: en el hijo menor, en el hijo mayor o en algún punto intermedio?

REGRESO

SEMANA 01

DÍA 3

«Si quieres que Dios entre,
tienes que hacer espacio.»

DÍA 3

VIERNES DE INSPIRACIÓN: DESAPEGO

¿Dónde te está invitando Dios a "morir a ti mismo" esta Cuaresma para poder dar mucho fruto?

DÍA 4

HISTORIA DE REGRESO A CASA

¿Qué fue lo que más te llamó la atención de este testimonio?

REGRESO

SEMANA 01

DÍA 5

HOMILÍA DOMINICAL

¿Qué fue lo que más te impactó de la homilía del Mons. Munilla?

DÍA 5

«No sólo de pan vive el hombre,
sino de toda palabra que sale de
la boca de Dios.»

¿QUÉ DEBO?

SEMANA 02

DÍA 6

«No puedo acercarme a Dios Padre como hijo o hija sin acercarme también como hermano o hermana.»

DÍA 7

«Ningún pecado es privado. Todo fracaso... se expande.»

DÍA 6

LA RESPUESTA

Al rezar "Padre nuestro", ¿qué cambia en ti al recordar que no eres hijo único, que perteneces a Dios y a los demás?

DÍA 7

EL CAMINO DE REGRESO A CASA

¿Dónde ves en tu vida el "efecto dominó" del pecado?
¿Cómo puedes elegir hoy la honestidad y la humildad que te devuelven a la comunión con Dios y con los demás?

¿QUÉ DEBO?

SEMANA 02

DÍA 8

«Ayer me incliné ante su gran sufrimiento futuro.»

DÍA 8

LA REVERENCIA

¿Dónde te invita Dios a vivir un amor concreto y activo hoy, cargando con el peso de alguien con humildad?

DÍA 9

HORA SANTA CON HAKUNA

¿Qué fue lo que más te tocó de este momento de oración?

¿QUÉ DEBO?

SEMANA 02

DÍA 10

«Cada vez que juzgo, me
siento en el lugar de Dios.»

DÍA 10

VIERNES DE INSPIRACIÓN: VACÍAME

¿En qué momentos te has sentado en “el trono de tu propia mente”, juzgando a los demás? ¿Cómo puedes elegir el último lugar?

DÍA 11

HISTORIA DE REGRESO A CASA

¿Qué fue lo que más te llamó la atención de este testimonio?

¿Qué fue lo que más te impactó de la homilía de Mons. Munilla?

«Este es mi Hijo amado;
escúchenlo.»

¿PUEDE HABER
BELLEZA EN SODOMA?

SEMANA 03

DÍA 13

«No existen pecados
privados, en realidad.»

DÍA 14

«Eres heredero del Padre.»

DÍA 13

MI FALTA MÁS GRAVE

¿Dónde justificas "pequeños" pecados? ¿Qué podría estar
revelándote Dios sobre su impacto más allá de lo que ves?

DÍA 14

NUESTRA HERENCIA

¿Qué has heredado —bueno o roto— que crees que te define?
¿Cómo sería acoger la herencia incorruptible de Dios?

¿PUEDE HABER
BELLEZA EN SODOMA?

SEMANA
03

DÍA 15

«Aquí, en este momento...
comienza el regreso.»

DÍA 15

LA POCILGA

¿Cuál es tu "pocilga" hoy —un apego, hábito o patrón— y cómo sería reconocer que Jesús te encuentra justo ahí?

DÍA 16

HORA SANTA CON HAKUNA

¿Qué fue lo que más te tocó de este momento de oración?

10

¿Qué fue lo que más te impactó de la homilía de Mons. Munilla?

11

¿DÓNDE ESTÁ DIOS?

SEMANA 04

DÍA 20

«No es a Dios a quien rechazo...
es este mundo de Dios el que
no acepto.»

DÍA 21

«La respuesta de Dios no es
una explicación. La respuesta
de Dios es el amor.»

DÍA 20

FE VS. RAZÓN

¿Dónde te sientes tentado a "devolverle el boleto" a Dios,
rechazando su amor porque no logras reconciliarlo con el
sufrimiento o con lo que te parece justo?

DÍA 21

EL AMOR ES UNA PERSONA

Cuando buscas explicaciones, ¿cómo sería hoy llevar tus
preguntas a Jesús y dejar que su presencia —más que la
certeza— sea tu ancla?

¿DÓNDE ESTÁ DIOS?

SEMANA
04

DÍA 22

«Todo lo mío es tuyo.»

DÍA 22

EL ORGULLO Y EL HIJO MAYOR

¿Dónde ha construido el orgullo un muro entre tú y la alegría del Padre? ¿Qué pequeño paso puedes dar hoy para dejarte amar?

DÍA 23

HORA SANTA CON HAKUNA

¿Qué fue lo que más te tocó de este momento de oración?

¿DÓNDE ESTÁ DIOS?

SEMANA
04

DÍA 24

«La humildad no es pensar
menos de ti, sino pensar
menos en ti.»

DÍA 24

VIERNES DE INSPIRACIÓN: ELIGE LA HUMILDAD

¿Cuál es una forma concreta de elegir "ellos antes que yo" esta semana para romper el dominio del orgullo en tu corazón?

DÍA 25

HISTORIA DE REGRESO A CASA

¿Qué fue lo que más te llamó la atención de este testimonio?

¿DÓNDE ESTÁ DIOS?

SEMANA 04

DAY 26

HOMILÍA DOMINICAL

¿Qué fue lo que más te impactó de la homilía de Mons. Munilla?

DÍA 26

«Yo soy la luz del mundo; quien me sigue tendrá la luz de la vida.»

¿CÓMO SE VE EL AMOR?

SEMANA 05

DÍA 27

«Busca la felicidad en el sufrimiento. Trabaja, trabaja sin descanso.»

DÍA 28

«Denles ustedes de comer.»

DÍA 27

AMAR DONDE NADIE VE

¿Dónde te pide Dios salir de lo cómodo y practicar un amor activo hoy, aunque nadie lo vea y nada se solucione de inmediato?

DÍA 28

LOS PANES Y LOS PECES

¿Cuáles son tus "cinco panes y dos peces" hoy —esas pequeñas ofrendas que tiendes a minimizar— y cómo puedes ponerlas en manos de Jesús?

¿CÓMO SE
VE EL AMOR?

SEMANA
05

DÍA 29

«El amor no puede quedarse
quieto cuando el perdido está
volviendo a casa.»

DÍA 29

LLEGAR A SER EL PADRE

¿Dónde has puesto condiciones al amor? ¿Cómo sería
esperar con el corazón del Padre: abierto, fiel y entregado?

DÍA 30

HORA SANTA CON HAKUNA

¿Qué fue lo que más te tocó de este momento de oración?

¿CÓMO SE
VE EL AMOR?

SEMANA
05

DÍA 31

VIERNES DE INSPIRACIÓN: RECIBIR SU AMOR

¿Dónde necesitas dejar de esforzarte y simplemente recibir el amor del Padre?

DÍA 32

HISTORIA DE REGRESO A CASA

¿Qué fue lo que más te llamó la atención de este testimonio?

DÍA 31

«Nos vaciamos para poder ser
llenados por Dios.»

SEMANA 05

HOMILÍA DOMINICAL

¿Qué fue lo que más te impactó de la homilía de Mons. Munilla?

«Yo soy la resurrección y la vida;
quien cree en mí no morirá jamás.»

VUELVE A CASA

SEMANA 06

DÍA 34

«Solo te di una cebolla, una
pequeña cebolla.»

DÍA 35

«Es por el más pequeño que yo iré.»

DÍA 34

LAS BODAS DE CANÁ

¿Dónde te invita Dios a dejar que una pequeña misericordia sea el punto de inflexión que te saque del aislamiento y te devuelva al amor?

DÍA 35

ESTE HOMBRE RESUCITADO

¿Quiénes son los "pequeñitos" en tu mundo? ¿Qué acto concreto de amor puedes ofrecer hoy para que sus lágrimas no pasen desapercibidas?

VUELVE A CASA

SEMANA 06

DÍA 36

«No tienes que tenerlo todo
resuelto... solo tienes que decir sí.»

DÍA 36

ENTRA EN LA FIESTA

¿Dónde el orgullo o el "sentido común" te mantiene fuera de la casa del Padre? ¿Qué paso humilde puedes dar hoy?

DÍA 37

HORA SANTA CON HAKUNA

¿Qué fue lo que más te tocó de este momento de oración?

VUELVE A CASA

SEMANA 06

DÍA 38

«Vuelve a casa y ama a tu familia.»

DAY 38

VIERNES DE INSPIRACIÓN: ÚSAME

¿Quién es la persona que tienes enfrente y a quien Dios te pide amar de manera concreta esta semana?

DAY 39

HISTORIA DE REGRESO A CASA

¿Qué fue lo que más te llamó la atención de este testimonio?

VUELVE A CASA

SEMANA 06

DAY 40

HOMILÍA DOMINICAL

¿Qué fue lo que más te impactó de la homilía de Mons. Munilla?

DÍA 40

«Velen y oren para no caer en la tentación.»

MEMORIA ETERNA

SEMANA 07

DÍA 41

«Donde abundó el pecado,
sobreabundó la gracia.»

DÍA 42

«Busca la felicidad en el sufrimiento.»

DÍA 41

DONDE ABUNDA LA GRACIA

¿Dónde te invita Cristo a elegir el amor paciente en lugar de la revancha, para que la gracia llegue más lejos que el pecado?

DÍA 42

BUSCAR LA FELICIDAD EN EL DOLOR

¿Qué gran dolor llevas hoy? ¿Cómo sería permitir que Dios te encuentre ahí en vez de huir?

MEMORIA ETERNA

SEMANA 07

DÍA 43

«Nada —ninguna herida, ningún fracaso— está fuera del alcance de su gracia.»

DÍA 43

¡SALUD POR LOS KARAMÁZOV!

¿Qué "mancha oscura" de tu historia quisieras que fuera distinta? ¿Cómo puede Dios redimirla?

DÍA 44

HORA SANTA CON HAKUNA

¿Qué fue lo que más te tocó de este momento de oración?

MEMORIA ETERNA

SEMANA 07

DÍA 45

«El amor se compra caro: con trabajo largo y perseverante.»

DÍA 45

VIERNES DE INSPIRACIÓN: CARGAR CRUZ

Si la Cuaresma no puede quedarse en un momento pasajero, ¿qué decisión concreta llevarás al Tiempo Ordinario para seguir dejando que Dios te vacíe, te llene y te use?

DÍA 46

HISTORIA DE REGRESO A CASA

¿Qué fue lo que más te llamó la atención de esta conversación?

MEMORIA ETERNA

SEMANA 07

DÍA 47

HOMILÍA DOMINICAL

¿Qué fue lo que más te impactó de la homilía del P. Mike?

DÍA 47

<<jNo tengan miedo!>>